



AYUDANDO A LEXINGTON A PRÁCTICAR EL DISTANCIAMIENTO SOCIAL COVID-19

Aunque los adultos mayores y las personas con condiciones crónicas corren un mayor riesgo de sufrir complicaciones de COVID-19, el CDC recomienda las siguientes prácticas de distanciamiento social para todos.



- Quédese en la casa lo más posible.
- Si es posible trabaje desde la casa.



- Asegúrese de tener acceso a medicamentos y suministros durante este tiempo.



- Cuando salga en público, manténgase a 6 pies (1.82 metros) de distancia de los demás, evite el contacto cercano y lávese las manos con frecuencia.



- Evite las multitudes o cualquier tipo de reunión.

CONOZCA LOS SINTOMAS DEL COVID-19



FIEBRE



TOS



DIFICULTAD PARA RESPIRAR

Se propaga
a través
del contacto
cercano

TOME PRECAUCIONES DIARIAS



LAVESE
LAS MANOS



NO SE TOQUE
LA CARA



EVITE CONTACTO CON
LAS PERSONAS ENFERMAS

INFORMACION Y ULTIMAS NOTICIAS
www.lfchd.org

