



Notificación para Niños Expuestos al COVID-19

Su niño ha sido expuesto a una persona que ha dado positivo al novel coronavirus 2019 ("COVID-19"). Esta exposición sucedió durante el período que la persona estaba contagiosa. Los niños infectados con COVID-19 generalmente experimentan síntomas leves o pueden estar completamente asintomáticos. Sin embargo, si su niño no tiene síntomas, es posible que pueda propagar el virus a otros.

Por favor, tome las siguientes medidas:

- a. Su niño debe ponerse en cuarentena - debe permanecer en la casa y no ir a la guardería, la escuela, el campamento, las actividades deportivas y otros lugares públicos durante al menos 14 días desde el último día de exposición.
- b. Lo más posible, mantenga a su niño por lo menos a 6 pies (2 metros) de distancia de otras personas en su hogar. Esto es particularmente importante si alguien en su hogar tiene un alto riesgo de enfermedad grave: adultos mayores de 65 años, aquellos con enfermedades crónicas y aquellos con un sistema inmunológico débil. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/people-at-higher-risk.html>
- c. Evite compartir artículos personales con el niño en su hogar, como platos, toallas y ropa de cama.
- d. Limpie todas las superficies que se tocan con frecuencia, como las cubiertas o barras, mesas y manijas de las puertas.
- e. Use aerosoles o toallitas de limpieza para el hogar de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta.
- f. A menos que otras personas en su hogar también hayan sido expuestas al COVID-19, ellos no necesitan ponerse en cuarentena.
- g. Si su niño tiene una cita médica que sea crítica y no se puede realizar virtualmente, llame al proveedor de atención médica con anticipación y dígame que su niño ha sido expuesto a alguien con COVID-19.
- h. Cuidadosamente monitoree a su niño para detectar síntomas. Si desarrolla un síntoma nuevo de COVID-19, póngase en contacto con el proveedor de atención médica de su niño y considere hacerle una prueba de COVID-19. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>
- i. Considere hacerle la prueba de COVID-19 a su niño incluso si no tiene síntomas. El período de incubación de COVID-19 es de 2-14 días, por lo tanto, una prueba negativa para COVID-19 antes del final del período de cuarentena no descarta la posible infección y no acorta el período de cuarentena.
- j. Si su niño no desarrolla síntomas en el período de cuarentena de 14 días, puede regresar a la guardería, la escuela y otras actividades. No se requiere una prueba negativa para COVID-19.

k. Su niño debe lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón por lo menos 20 segundos o limpiarse las manos con un desinfectante para manos con una base de al menos 60% de alcohol.

l. Para obtener información adicional con respecto al COVID-19 y los niños, llame a la Línea de Ayuda para Consultas de Salud en el Cuido de Niños del Departamento de Salud de Lexington- Condado Urbano de Fayette: (877) 281-5277. Para preguntas generales sobre COVID-19, comuníquese con el Departamento de Salud de Lexington- Condado de Fayette al (859) 899-2222.

m. ***Para emergencias médicas, llame al 911 y notifique al personal de envío que su niño ha sido expuesto al COVID-19.**

Para cualquier pregunta adicional sobre el cuidado de su niño, comuníquese con el proveedor de atención médica de su niño.